

Спорт

• Автор | Галина САМОЙЛОВА

БЫТЬ здоровым, сильным, смелым

■ В рамках акции «Конденсат» – за здоровый образ жизни!» по инициативе и спонсорской поддержке Группы компаний «Конденсат» были проведены дворовые спортивные соревнования на детских площадках.



Фото Александр КУПРИЕНКО

Состязания включали в себя два тура: эстафету и перетягивание каната. Несмотря на прохладный зимний день, горячее желание проявить свои спортивные умения и навыки продемонстрировали учащиеся СОШ №7. Разбившись на четыре команды, они азартно и с удовольствием бежали на лыжах, соревновались в прицельном метании, преодолевали импровизированное минное поле, бегали в мешках.

– Это отличная инициатива для поддержания здорового образа жизни среди детей и подростков, – поделилась мнением главный судья соревнований, администратор физкультурно-оздоровительного комплекса АО «Конденсат» города Аксая Елена Самарцева. – Большую часть времени нынешние дети проводят за компьютером, ведут малоподвижный образ жизни. А здесь можно и подышать свежим воздухом, и принять участие в зимних забавах, проявить себя. Так и нужно заинтересовывать детей, приобщать их к занятиям спортом. К тому же общая задача и воля к победе объединяют детей, учат их работать в команде и добиваться высокой эффективности в достижении поставленной цели.

Акция «Конденсат» – за здоровый образ жизни!» ведется уже на протяжении длительного времени. Если летом это были «Веселые старты», также проходящие во дворах домов, то зимой предпочтение отдается лыжному спорту и некоторым элементам спортивного ориентирования. Все эти мероприятия для детей конденсатовцы проводят потому, что формирование здорового образа жизни среди сотрудников было и остается одним из приоритетных направлений в социальной программе и общественной жизни Группы компаний «Конденсат». Коллектив АО «Конденсат» стал одним из самых его активных участников во всех десяти видах спорта в корпоративной спартакиаде. Для этого предприятие все эти годы выставляет две команды. Многие годы команды АО «Конденсат» являются победителями или призерами спартакиады.

– Детям нравится мероприятие, все проходит весьма интересно и на позитивной волне, – говорит преподаватель физкультуры СОШ №7 Татьяна Трофимова. – Такие мероприятия способствуют укреплению

организма школьников, вырабатывают устойчивое неприятие вредных привычек и неправильного поведения. Мы участвуем уже второй раз и весьма довольны тем, что такие соревнования проводятся в нашем городе.

В состязаниях также приняли участие активисты городского МОО «Развитие молодежных инициатив», которые на протяжении всей игры подбадривали юных спортсменов, помогали им.

– Я гуляла с внуком, услышала музыку и остановилась посмотреть, что происходит. По всему видно, что ребятам доставляет удовольствие играть в эту спортивную игру, – говорит жительница двора М. Джулаева. – Хотелось бы, чтобы такие соревнования в нашем дворе проходили и для самых маленьких, я думаю, и мой внучок охотно поучаствовал бы в этой забаве, а то малышам трудно соревноваться со старшими ребятами.

Лучший результат в соревнованиях показала команда «Тагил», следующие за ними – ребята из команды «Алатау». Третье место у команды «Звезда», а завершают ряд лидеров «Спортики». (К)