

ИНТЕРВЬЮ ПО ПОВОДУ

Дина Галиметденова:

«Забота о здоровье требует постоянства»

В сентябре и октябре в «Пульсе города» была опубликована серия материалов об акциях «С «Конденсатом» в школу» и ««Конденсат» - за здоровый образ жизни». Они стали составной частью республиканских мероприятий, посвященных 20-летию Независимости Казахстана, ровесником которой является АО «Конденсат» - головное предприятие одноименной Группы компаний. Такая активная социальная политика, особенно пропаганда здорового образа жизни, привлекла внимание жителей Приуралья. Мы пригласили к разговору директора департамента по кадрам и социальным вопросам АО «Конденсат» Дину Галиметденову.

- Дина Ерсейтовна, многие фирмы увлечены чисто производственными делами, получением прибыли. Но «Конденсат» этим не ограничивается. Почему?

- Есть крылатое выражение: «В здоровом теле - здоровый дух». Если работники компании занимаются физической культурой и спортом, они меньше болеют, а значит, выше их производственные показатели. Поэтому одним из приоритетных направлений в социальной программе и общественной жизни группы компаний «Конденсат» было и остается формирование здорового образа жизни ее работников.

В кадровой и социальной политике АО «Конденсат» этот вопрос также актуален. В 2000 году коллектив АО «Конденсат» первым поддержал идею руководства о проведении среди компаний консорциума спартакиады «Здоровье», и стал одним из самых ее активных участников во всех десяти видах спорта. Коллектив предприятия все эти годы выставляет две полноценные команды - участницы в корпоративной спартакиаде. Многие годы команды АО «Конденсат» были победителями или призерами спартакиады.

Для развития спортивного движения в ГК «Конденсат» за эти годы были построены четыре современных спортивных зала, постоянно приобретается спортивный инвентарь и форма для занятий различными видами спорта. Лучшие спортсмены поощряются денежными премиями и призами при проведении соревнований, а также некоторыми льготами. Первый спортзал для работников АО «Конденсат» был построен в 2002 году в центре Уральска как часть спортивно-оздоровительного комплекса «Фитнес-центр «Энергия». В марте 2010 года в Аксае был открыт спортивно-оздоровительный комплекс АО «Конденсат». Ввод в эксплуатацию этого спортивного сооружения позволил заниматься спортом работникам предприятия и их семьям, проживающим в городе Аксае.

- О детях работников не забыли?

- Детям - особое внимание. На протяжении 10 лет проводятся соревнования по программе детской спартакиады «Задор», которая проходит летом в кемпинге «Мечта». Это еще и прекрасная возможность совместного отдыха на свежем воздухе всей семьей. В Аксае коллектив АО «Конденсат» проводит детскую спартакиаду «Искорка», которая с каждым годом становится все более популярной среди детей и их родителей. Они благодарны коллективу компании, ведь их дети не только укрепляют здоровье, но и заняты полезным делом, приобретают новых друзей, а значит не будут подвержены дурному влиянию.

В октябре 2011 года в АО «Конденсат» уже в четвертый раз проводится внутренняя спартакиада среди подразделений предприятия по всем видам спорта, включенным в программу спартакиады «Здоровье». Эти соревнования стимулируют работников к занятиям спортом на более высоком уровне и выявляют сильнейших для участия в спартакиаде ГК «Конденсат».

Надо заметить, что наши спортсмены принимают участие не только в соревнованиях в рамках программы спартакиады «Здоровье», но и успешно защищают честь области, города и района в республиканских, областных, городских и районных соревнованиях.

- Какие виды спорта культивируются в «Конденсате»?

- Начинать мы с волейбола. И, как известно многим нашим горожанам, более 11 лет мы являемся единственными спонсорами областной мужской волейбольной команды «Конденсат» Национальной Лиги. А сейчас поддерживаем и молодежную команду «Жаик-Конденсат» Высшей Лиги, а также 5 групп спортивного резерва среди детей 12-16-летнего возраста. В октябре в месячник милосердия мы взяли шефство над волейбольной командой людей с ограниченными возможностями. Эти спортсмены теперь имеют возможность заниматься в спортивном зале ГК «Конденсат», им были вручены спортивный инвентарь и форма.

Одновременно с волейболом мы стали развивать настольный теннис, футбол, лыжи, шахматы, шашки, армрестлинг, легкую атлетику, боулинг, бадминтон, пляжный волейбол.

- Довелось наблюдать соревнования по бадминтону на спартакиаде «Здоровье» в ноябре 2009 года. Этот вид спорта в Уральске активно культивировали только в «Конденсате»?

- Да. Мы начали заниматься им 9 лет назад. С каждым годом росла его популярность среди наших работников. Мы убедились в том, что бадминтон как доступный вид спорта имеет хорошие шансы развиваться не только в других регионах республики, но и в Приуралье. Почему бы нам не выступить активными пропагандистами этого вида спорта? Тем более, что у нас уже имелся опыт проведения спортивных соревнований.

В 2010 году по инициативе ГК «Конденсат» в Уральске была создана областная Федерация бадминтона. Силами наших работников были проведены неоднократные семинары для учителей физкультуры подшефных школ города по ознакомлению и обучению навыкам этой игры. Они, в свою очередь, начали обучать своих учеников. Мы подарили школам наборы ракеток и сеток, помогли сделать разметку на школьных площадках.

Не во всех школах с энтузиазмом восприняли идею развития бадминтона, но, думаю, здесь больше психологических барьеров, чем каких-то других. Со временем в бадминтон наверняка будут играть во многих школах Уральска. Мы, во всяком случае, сделаем для этого все возможное.

- То есть надо создавать условия для занятий физкультурой и спортом и вовлекать в них все больше людей.

- Совершенно верно. Заставлять людей вести активный образ жизни, наверное, неправильно. Другое дело - побудить их к этому собственным примером или конкретной помощью. Тогда свой шаг люди сделают естественно и осознанно.

- А Вы сами занимаетесь спортом?

- Да, конечно, с самого начала работы в АО «Конденсат» вот уже более десяти лет я стараюсь активно участвовать в таких видах, как волейбол, бадминтон, пляжный волейбол, боулинг, настольный теннис. Также приходилось отстаивать честь компании в соревнованиях по легкой атлетике и конькам, когда они входили в программу спартакиады. Особенно хочу отметить, что наша команда Уральского офиса АО «Конденсат» малочисленна, это 30-35 офисных работников. Тем не менее, за последние два года мы добились очень хороших результатов, являясь призерами и



победителями по многим видам соревнований спартакиады, несколько лет подряд нам удается занимать второе место в неофициальном зачете по общим итогам спартакиады. Это происходит благодаря сплоченности нашего коллектива и желанию быть примером для других компаний.

- Как возникла идея проведения акции ««Конденсат» - за здоровый образ жизни»?

- Группа компаний «Конденсат» провела несколько успешных мероприятий во дворах и учебных заведениях в рамках республиканской акции «Дорога в школу». Но, как говорится, жизнь, забота о детях на этом не заканчивается. Забота о подрастающем поколении, помощь малообеспеченным слоям населения должна быть постоянной. Поэтому мы решили вовлечь в полезное дело еще больше детей, организовав акцию по пропаганде физкультуры и спорта. Судя по тому, сколько детей, их пап, мам, бабушек и дедушек участвовало в наших оздоровительных мероприятиях, акция ««Конденсат» - за здоровый образ жизни» вызвала большой интерес и отклик у наших горожан.

Сегодня подавляющее большинство детей ведет малоподвижный образ жизни, увлечено компьютерами, Интернетом. Ничего не имею против современных информационных технологий. Но человек должен развиваться всесторонне, поэтому очень важно еще в детском возрасте заложить физкультурно-спортивный фундамент. Как показывает мой опыт в кадровой работе, занимающиеся спортом, активные люди имеют больше шансов найти хорошую и интересную работу.

Поэтому мы решили и впредь активно работать с детьми, молодежью, вовлекать их в полезные дела.

Мы хотели бы, чтобы их участие в дворовых мероприятиях послужило толчком для более серьезных занятий физкультурой и спортом. На своем примере мы хотим показать детям, что наша компания уделяет большое внимание здоровью своих работников, и это должно стать нормой жизни.

Если работники офиса, не говоря уже о специалистах, занятых преимущественно физическим трудом, подтянуты, спортивного сложения, не подвержены вредным привычкам, оптимистичны, общительны и практически не болеют - разве это не образец для подражания?!

- Холода не мешают «Конденсату» продолжать свою акцию?

- Нет. В конце концов есть зимние виды спорта, как лыжи, коньки и даже катание с горок. Главное - не останавливаться на достигнутом, продолжать пропагандировать и внедрять здоровый образ жизни среди детей и всех горожан. Ведь забота о здоровье требует постоянства.

Беседу вел
Александр СУЕТИН.
Фото Любови СУХОВОЙ.