

О здоровом образе жизни сегодня не пишет разве что ленивый журналист. Тема популярная. Вот и стараются братья по перу активно пропагандировать спортивные увлечения, что-то вроде катания на скейтборде или коньках. Рассказывают о семьях, в которых принято вместе с детьми ходить в поход или обливаться холодной водой.

ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

С легкой завистью читая откровения очередного спортивного человека, выбравшего для себя верный путь к здоровью и долголетию, глядя в зеркало (лишние килограммы налицо), убеждаешь сам себя: время пришло. Необходимо, просто крайне приперло заняться ну хоть каким-нибудь видом спорта. Вот только каким? С чего начать? С простой утренней зарядки — слишком банально. Да и калории не боится вялых взмахов рук и ног. Вот если бы взять абонемент в бассейн или фитнес-клуб. Чтоб работали с твоим размякшим за долгие годы простоя телом настоящие профи. К тому же в программу фитнеса дополнительно входит посещение сауны. А что баня для нашей души? Праздник! Вот в этот самый момент предвкушения счастья и рождается назойливо-волнующий вопрос — сколько будет стоить это удовольствие? Дорого! Не каждый готов без слез выложить за месячный абонемент в спортзал 20000-25000 тенге. Впрочем, зачем записываться на фитнес? Ведь раньше обходились и без него. Главное, было бы желание изменить себя и свое отношение к спорту. Уверю, не менее интересно сыграть в волейбол с друзьями, можно и с коллегами. Или в настольный теннис. Вспомните фильм «Самая обаятельная и привлекательная». Прозвенел звонок на обед, а главная героиня Надя бежит с ракеткой к теннисному столу.

Работа и спортивные занятия для многих покажутся вещами несовместимыми. Это только в советские времена, в каких-нибудь швейных цехах, были спортивные физминутки, скажете вы. Сегодня времена другие. Времени — деньги. На такого рода ерунду времени нет. Да и дела до чужого здоровья тоже. Тем более на работе. В

застана. И еще один немаловажный факт: на содержание волейбольной команды «Конденсат» и подготовку достойного резерва только в спортивном сезоне 2009-2010 года было выделено свыше 47 млн. тенге, а всего за последние три года свыше 125,7 млн. тенге. Впечатляет? Но это еще не все. Группа компаний «Конденсат» выступает спонсором многих областных, республиканских, а также между-

Снег — значит, нужно встать на лыжи, дождь — играем в бадминтон в спортзале! И это не только на словах. К делу подходят серьезно. План различных спортивных мероприятий разрабатывается на год вперед и при этом строго соблюдается. Из длинного списка спортивных мероприятий на 2010-2011 год: 25 сентября — соревнования по настольному теннису, 25 декабря в РЦ «Галактика» пройдут соревнования

М.Р. Кенесов. — Яркая, зрелищная спартакиада собирает в кемпинге «Мечта» десятки девочек и мальчишек. Дети с нетерпением ждут лета: К тому же, спартакиада для них не просто спортивные соревнования. Это возможность отдохнуть от города, искупаться в озере, позагорать, половить рыбу, в общем, с пользой для здоровья провести свое детское время.



этом самом месте можно возразить. Есть такие предприятия, фирмы и компании, причем от спорта далекие, в которых, как это ни удивительно, уделяется спорту большое внимание. Руководитель предлагает активно заниматься спортом. И при этом создает условия. Первое место по области, я насколько не преувеличиваю, в этом списке занимает группа компаний «Конденсат».

Даже самые несведущие в мире спорта согласятся со мной. Достаточно напомнить, что группа компаний «Конденсат» 3 сентября отмечала юбилей — спортивный! Десятый год подряд она является спонсором областной волейбольной команды, выступающей в национальной лиге Ка-

народных соревнований по волейболу. По инициативе и при материальной поддержке компании из числа студентов создана молодежная волейбольная команда «Жайык-Конденсат», которая в завершившемся сезоне 2010 года завоевала серебряные медали в чемпионате республики по волейболу среди мужских команд высшей лиги «А».

К спорту в «Конденсате» относятся более чем серьезно: это не просто одностороннее развлечение, это образ жизни. И заслуга в этом, уверены многие сотрудники, председателя совета директоров В.К. Джунусова. Он сам заядлый волейболист, шахматист, которого увлекает абсолютно все. При этом неважно, какая погода за окном.

по боулингу, 27 мая 2011 года в кемпинге «Мечта» — турнир по шахматам. На протяжении всего года продолжается спортивный марафон «Здоровье». В программу корпоративной спартакиады включены такие виды спорта, как мини-футбол, волейбол, бадминтон, шахматы, настольный теннис и другие. К слову, из 1,5 тысячи работающих в компании 800 человек активно занимаются спортом. «Мы привлекаем не только наших работников, но и их семьи, детей. Для этого у нас есть отдельные виды соревнований — «Мама, папа, я — спортивная семья», детская спартакиада «Задор».

— «Задор» проводится с 2002 года, — рассказывает сотрудник компании

Спорт требует приличных денежных вложений. Это уже аксиома. Ну даже если учитывать тот факт, что приличная теннисная ракетка стоит 60 долларов. Компания на вложения в эту сферу не скупится. И при этом не только на себя. Ежегодно вкладывая большие средства и пропагандируя здоровый образ жизни, физкультуру и спорт в своих коллективах, консорциум оказывает значительную материальную поддержку для развития спорта и в регионе, и в республике. Немало средств направляется на строительство спортивных залов и комплексов на предпрятиях. В этом году был сдан в эксплуатацию спортивно-оздоровительный комплекс в Аксае, стои-



мостью около 90 млн. тенге. За десять лет были построены четыре спортивных зала, с учетом всех современных требований. Первый был построен в 2001-м в кемпинге «Мечта», а в 2002-м в Уральске был возведен собственный спортивный зал для занятий всеми видами спорта. В 2003 году — спортзал на территории промбазы в с. Росточи. В 2004-м в Уральске открылся новый спортивно-оздоровительный комплекс фитнес-центра «Энергия».

Сказать, что в «Конденсате» любят волейбол — это значит не сказать ничего. Взять хотя бы количество организованных товарищеских встреч или активность болельщиков. Причем возрастных категорий тоже не существует. Участвуют все. Кто играть не умеет — в числе зрителей.

— Скоро начинается новый спортивный сезон. Это новые соревнования, эмоции, впечатления, адреналин, — продолжает член совета директоров М.Р. Кенесов. — Мне лично по душе бадминтон, этот вид спорта тоже включен в план спортивных мероприятий. Зимой, пожалуй, вставать на лыжи. К тому же, совсем не обязательно ждать специально организованных соревнований. Можно просто взять лыжи и всей семьей отправиться на прогулку. У меня, к примеру, лыжи до сих пор дома стоят. В общем, я бы так сказал: если человек хочет заниматься спортом, мы ему все условия предоставим.

Надежда ЖОЛДОШЕВА
Фото из архива ГК «Конденсат»